

## **SKRIPSI**

# **PERBEDAAN LEVEL PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE2 DIPOLIKLINIK KHUSUS PENYAKIT DALAM RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2019**

**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**



**REZI NORITA  
1711316015**

**Dosen Pembimbing:**

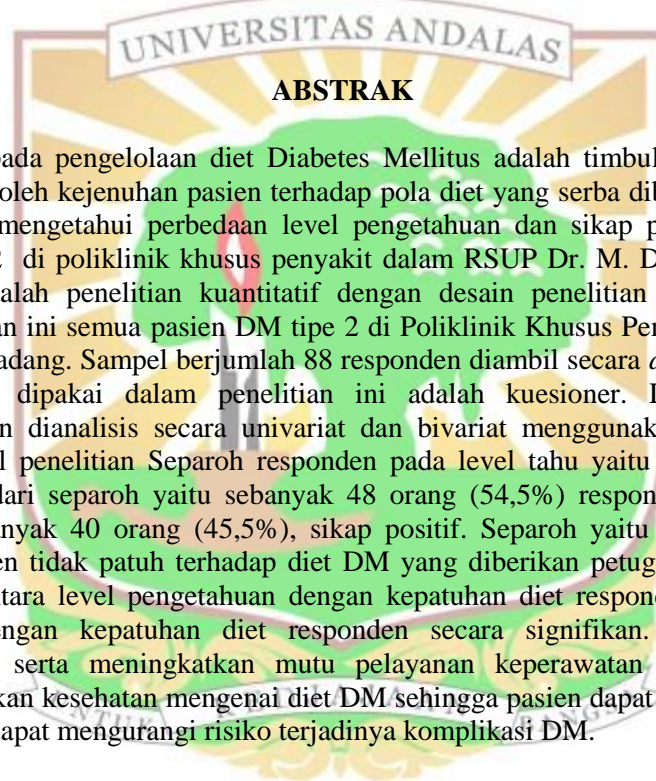
- 1. Hema Malini, S.Kp., MN. PhD**
- 2. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
APRIL, 2019**

**Rezi Norita  
No. BP. 1711316015**

**Perbedaan Level Pengetahuan Dan Sikap Pada Kepatuhan Diet Pasien Diabetes  
Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam  
RSUP Dr. M. Djamil Padang  
Tahun 2019**



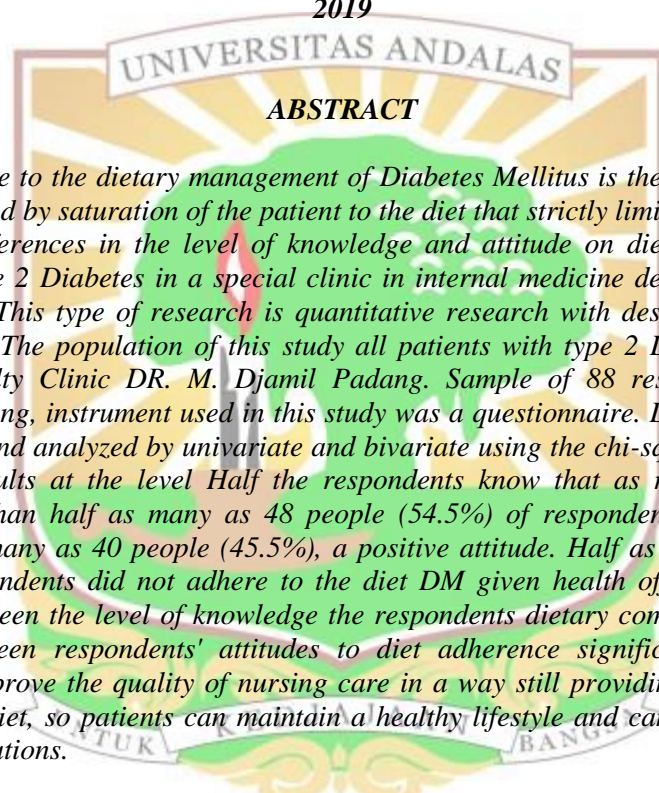
Kendala utama pada pengelolaan diet Diabetes Mellitus adalah timbulnya ketidakpatuhan yang disebabkan oleh kejenuhan pasien terhadap pola diet yang serba dibatasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan level pengetahuan dan sikap pada kepatuhan diet pasien DM tipe 2 di poliklinik khusus penyakit dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasi. Populasi penelitian ini semua pasien DM tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang. Sampel berjumlah 88 responden diambil secara *accidental sampling*, instrument yang dipakai dalam penelitian ini adalah kuesioner. Data diolah secara komputersasi dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil penelitian Separoh responden pada level tahu yaitu sebanyak 50 orang (56,8%). Lebih dari separoh yaitu sebanyak 48 orang (54,5%) responden memiliki sikap Negatif dan sebanyak 40 orang (45,5%), sikap positif. Separoh yaitu sebanyak 46 orang (52,3%) responden tidak patuh terhadap diet DM yang diberikan petugas kesehatan. Tidak ada hubungan antara level pengetahuan dengan kepatuhan diet responden. Ada hubungan antara Sikap dengan kepatuhan diet responden secara signifikan. Diharapkan dapat mempertahankan serta meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dengan cara tetap memberi pendidikan kesehatan mengenai diet DM sehingga pasien dapat menjaga pola hidup yang sehat serta dapat mengurangi risiko terjadinya komplikasi DM.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap Kepatuhan Diet DM  
Daftar Pustaka : 50 (2002-2017)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
APRIL, 2019**

**Rezi Norita  
No. BP.1711316015**

***Differences Level Compliance Knowledge and Attitude Diet In Type 2 Diabetes Mellitus  
Patients in Internal Medicine Specialty Clinic  
Hospital Dr. M. Djamil Padang  
2019***



*The main obstacle to the dietary management of Diabetes Mellitus is the emergence of non-compliance caused by saturation of the patient to the diet that strictly limited. This study aims to determine differences in the level of knowledge and attitude on dietary compliance of patients with type 2 Diabetes in a special clinic in internal medicine department of Dr. M. Djamil Padang. This type of research is quantitative research with descriptive correlation research design. The population of this study all patients with type 2 Diabetes in Internal Medicine Specialty Clinic DR. M. Djamil Padang. Sample of 88 respondents taken by accidental sampling, instrument used in this study was a questionnaire. Data is processed in a computerized and analyzed by univariate and bivariate using the chi-square test. Based on the research results at the level Half the respondents know that as many as 50 people (56.8%). More than half as many as 48 people (54.5%) of respondents have a negative attitude and as many as 40 people (45.5%), a positive attitude. Half as many as 46 people (52.3%) of respondents did not adhere to the diet DM given health officials. There is no relationship between the level of knowledge the respondents dietary compliance. There is a correlation between respondents' attitudes to diet adherence significantly. Expected to maintain and improve the quality of nursing care in a way still providing health education about Diabetes diet, so patients can maintain a healthy lifestyle and can reduce the risk of diabetes complications.*

**Keywords : Knowledge, Attitude Diet Compliance DM  
Bibliography : 50 (2002-2017)**